

O conhecimento e as experiências serão compartilhadas por

Ana Lucia Cecconello

Doutora e Mestre em Neurociências pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas: Neurociências da UFGRS. Possui pós-doutorado em Fisiologia pelo Programa de Pós-Graduação em Ciências Biológicas: Fisiologia da UFGRS. Professora do curso de Pós-Graduação - Especialização em Neurociências aplicada à Educação e coordenadora



do grupo de pesquisa Saúde na Escola no Instituto Ivoti em Ivoti-RS. Professora do curso de Pós-Graduação MBA: Comportamento Humano nas Organizações na FACCAT - Taquara. Realiza oficinas para professores e pais de alunos da educação básica e público em geral na área de Neurociências aplicada à educação e qualidade de vida. Palestrante da empresa Gestão Ltda. Detalhes do currículo veja <http://lattes.cnpq.br/4290341513329745>

E quais são os OBJETIVOS desta capacitação?

- Proporcionar o conhecimento de como o cérebro cria e substitui hábitos.
- Entender de que modo a dieta e a prática regular de exercícios físicos influencia a saúde física, emocional e cognitiva.
- Apontar ações construtivas baseadas em dados neurocientíficos que ajudarão o indivíduo a desenvolver e manter atitudes (hábitos) que proporcionem uma melhor qualidade de vida;